



ในช่วงหน้าฝนเช่นนี้ นอกจากโรคไข้หวัด และไข้หวัดใหญ่ในเด็กเล็กแล้ว โรคมือเท้าปาก ยังเป็นอีกโรคหนึ่งที่ต้องเฝ้าระวังการแพร่ระบาด สามารถติดต่อได้จากการสัมผัสน้ำลาย น้ำมูก อุจจาระ และน้ำในตุ่มพองของผู้ป่วย โดยเข้าทางปากโดยตรง หรืออาจติดมากับมือ ของเล่น ไอ จาม รวมไปถึงการใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกัน

อาการต้องสงสัย โรคมือ เท้า ปาก

- มีไข้ 2-4 วัน
- อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
- เจ็บภายในปาก และคอ
- ปวดเมื่อยตามตัว
- มีจุด หรือผื่นแดงอักเสบ(ลิ้น เหงือก ฝ่าเท้ากัน)
- ต่อมาผื่นนี้จะกลายเป็นตุ่มใส รอบๆ แดง และแตกออก
- ต่อมาผื่นนี้จะกลายเป็นตุ่มใส รอบๆ แดง และแตกออก

โดยทั่วไปโรคนี้มักมีอาการไม่รุนแรงและหายเองได้ แต่หากเกิดภาวะแทรกซ้อนอาการจะรุนแรงจนอาจส่งผลให้เสียชีวิตได้ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นเด็กเล็ก หรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง อาจมีภาวะแทรกซ้อน เช่น ไม่สามารถรับประทานอาหารและน้ำได้จนมีอาการขาดน้ำ ก้นสมองอักเสบ เยื่อหุ้มสมองอักเสบ อัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรง กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ดังนั้น หากผู้ปกครองสังเกตเห็นว่าเด็กมีอาการซึมลง ไม่ยอมรับประทานอาหารและน้ำ อาเจียนบ่อย มีอาการเหนื่อย ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

คุณพ่อ คุณแม่ควรสอนให้ลูกๆ รักความสะอาด รวมถึงผู้เลี้ยงเด็กเล็กต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดก่อนหยิบอาหารให้เด็กรับประทาน, ทำความสะอาดของเล่นที่ใช้ร่วมกันอย่างน้อยอาทิตย์ละ 1 ครั้ง, ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน แก้วน้ำ, หากเด็กมีอาการป่วยความหยุดเรียนทันที

โรคมือ เท้า ปาก

เขียนโดย nayanawut

วันศุกร์ที่ 13 กรกฎาคม 2018 เวลา 14:05 น. -

<https://goo.gl/D9zYwZ>