



รณรงค์กำจัด ยุงลาย ด้วยมาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ



▶ โรคไข้เลือดออก

▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลายได้



เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์
หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ



ร่วมกันเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ และกำจัดลูกน้ำยุงลาย
เพื่อป้องกันโรคอันเกิดจากยุงลายต่อเนื่องทุกสัปดาห์



หยุดยุงลาย

ยุงลายกับโรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็ก และผู้ใหญ่มักพบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5 - 14 ปี

1. ไข้สูงลอย



- ✓ มีไข้สูง 39 - 40 องศาเซลเซียส ระยะ 2 - 5 วัน
- ✓ หน้าแดง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

2. อาการเลือดออก



- ✓ เลือดกำเดาไหล
- ✓ เลือดออกตามไรฟัน
- ✓ อาเจียนเป็นเลือด
- ✓ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ✓ ถ่ายดำ

3. ตับโต



- ✓ กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

4. กวះเข็ง

เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ✓ มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ✓ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- ✓ มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว
- ✓ มีอาการปวดท้องมาก
- ✓ อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- ✓ ความดันต่ำ



รู้ก่อน รู้ทัน รักษาได้ไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวช่วยลดไข้ เป็นระยะๆ



2. ให้อาหารเหลวตามออล (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองเพาะอาหาร)



3. ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำเกลือแร่บ่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ



4. หากผู้ป่วยมีอาการมีอาการเหล่านี้ ในช่วงไข้ลดต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที ปวดท้อง, ปัสสาวะน้อยลง, กระสับกระส่าย, มือเท้าเย็น, ชีพจรเบา - เร็ว, ความดันต่ำ



5. ภายใน 24 - 48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการไข้ลดลง แล้วเริ่มกินอะไรได้ รู้สึกตัวดี ไม่ซึม แสดงว่าอาการพ้นขีดอันตราย



ยุ่งลาย กับ



โรคไข้วอดข้อยุ่งลาย



โรคไข้วอดข้อยุ่งลาย หรือ โรคชิคุนกุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มียุ่งลาย เป็นพาหะ อาการไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่ ! อาการปวดข้ออาจจะต้อง ใช้เวลาหลายเดือนกว่าจะหาย กลุ่มอาการคล้ายโรคไข้วอดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการรั้วของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบ ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อก



อาการของโรคไข้วอดข้อยุ่งลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใด อย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ข้อ กระบอกตา หรือมีเลือด ออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย



- อาการจะมีลักษณะคล้าย โรคไข้วอดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้น ช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ ผู้ใหญ่จะมีอาการปวด ที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ ภายใน 1-12 สัปดาห์



การรักษา

โรคไข้วอดข้อยุ่งลายยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้ การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)
2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้



3 เก็บ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ

3 โรค โรคไข้วอดออก โรคติดเชื้อไวรัสชิกา โรคไข้วอดข้อยุ่งลาย

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422